



Terveyden edistämisen ohjelma

2010-2012

Terveyden edistäminen on strateginen valinta

Terveyden edistäminen on Seinäjoen kaupungin strateginen valinta, jossa terveysnäkökohdat otetaan huomioon kaikissa toiminnoissa ja kaikilla toimialoilla. Tavoitteena on lisätä väestön terveyttä, ehkäistä sairauksia ja vähentää väestöryhmien välisiä terveyseroja monialaisella yhteistyöllä.



Seinäjoen kaupungin terveyden edistämistyön visio:

"Seinäjoki – terveyden edistämisen mallikaupunki"



Seinäjoen kaupungin terveyden edistämistyön missio:

"Elämyksistä terveyttä – Teoista tuloksia"

Viisi avainta terveyteen

Syö Hyvin

Koe liikunnan elämys

Asu ja elä turvallisesti Seinäjoella

Nauti, opi ja hyödynnä kaupungin palveluita

Voi hyvin töissä

1. "Syö hyvin" - tavoitteet

- 1) Etelä-Pohjalainen ruokakulttuuri vahvistuu; ruokailuun liittyvä arvostus, tietämys ja osaaminen lisääntyvät
- 2) Entistä useammalla on mahdollisuus saada ravitsemussuositusten mukainen ateria koulu- ja työpäivän aikana
- 3) Seinäjoki kehittyy Ruokaprovinssi –kaupunkina, jossa on monipuolista ruoka- ja ravitsemisalalan yrittäjyyttä. Lisääntyvä tarjonta tuo uusia mahdollisuuksia kokea ruokailun elämyksiä.
- 4) Ravitsemussuositusten mukaisesti syövien määrä kasvaa, jolloin ylipaino ja lihavuus ja niistä aiheutuvat terveyshaitat vähenevät

2. "Koe liikunnan elämys" - tavoitteet

- 1) Ymmärrys liikunnan monipuolisista terveyttä ja iloa tuovista vaikutuksista lisääntyy. Terveytensä kannalta riittävästi liikkuvien määrä kasvaa ja liikunnasta syrjäytyneiden määrä vähenee
- 2) Monipuoliset liikuntamahdollisuudet ja liikuntaan kannustava ympäristö ovat mahdollisia kaikille ikä- ja väestöryhmille päivittäisen liikkumisen toteuttamiseksi ja liikuntaelämyksistä nauttimiseksi

3. "Asu ja elä turvallisesti Seinäjoella" - tavoitteet

- 1) Asenteet muuttuvat torjuvammiksi tupakkaa, alkoholia ja huumeita kohtaan, turvallisuus perheissä kasvaa ja lasten hyvinvointi lisääntyy
- 2) Tupakointi, alkoholin käyttö ja huumeekokeilut vähenevät vuoden 2009 tasosta
- 3) Liikenne-, koulu-, työ- ja kotitapaturmien määrä alkaa laskea

4. "Nauti, opi ja hyödynnä kaupungin palveluita" - tavoitteet

- 1) Monipuoliset koulutusmahdollisuudet tavoittavat mahdollisimman monet ja koulutuksen ulkopuolelle jäävien nuorten määrä laskee
- 2) Ymmärrys kulttuurin ja ympäristön terveydellisistä vaikutuksista lisääntyy ; osallisuus ja yhteisöllisyys kehittyvät yksilö ja yhteisötasolla
- 3) Asukkaiden tyytyväisyys terveystalveluiden saatavuuteen ja toimivuuteen säilyvät vähintään nykyisellä tasolla

5. "Voi hyvin töissä" - tavoitteet

- 1) Työikäisten työ- ja toimintakyky ja työelämän olosuhteet kehittyvät siten, että ne osaltaan mahdollistavat työurien pidentämisen siten, että vähintään 75% alkavista eläkkeistä on vanhuuseläkkeelle siirtymisiä
- 2) Työhyvinvointia tuetaan kannustamalla oman työn jatkuvaan ja innovatiiviseen kehittämiseen



Tavoitteista toiminnaksi

Seinäjoen kaupungin 5 avainta terveyteen muuttuvat toiminnaksi kaupungin ja sen yhteistyökumppaneiden tahdolla ja aktiivisuudella.

Toimenpiteet kootaan toimintaohjelmaksi, jota päivitetään ja uudistetaan jatkuvasti.

Toimintaohjelman kärkihankkeet 2010-2012

Toimintaohjelman kärkihankkeet valmistellaan vuoden 2010 aikana. Kärkihankkeisiin sisältyvät mm. seuraavat jo käynnistyneet toimenpidekokonaisuudet:

- Ruokaprovinssi- hanke
- Seinäjoki - Elämysliikuntakaupunki
- Savuton Seinäjoki
- Ehkäise tapaturmat -hanke

Terveyden edistämisen johtaminen

Terveyden edistämistä varten on **johtoryhmä**, joka muodostuu kaupungin johtoryhmästä sekä terveyskeskuksen, työterveydenhuollon, ympäristöterveydenhuollon ja terveyden edistämisen johtajista.

Terveyden edistämistä varten on lisäksi nimettyjä **työryhmiä** sekä **yhdyshenkilöverkosto**.

Resurssit

Terveyden edistämistä koordinoi terveyden edistämisen johtaja 2/3 työpanoksella.

Lisäksi käytössä on kaksi terveyden edistämisen yhdyshenkilöä, molemmat 1 pv / viikko.

Terveyden edistämisen työ tehdään osana toimijoiden omaa työtä hyödyntäen laajoja verkostoja ja uusia monialaiseen yhteistyöhön perustuvia toimintamalleja.

Viestintä

Väestön terveyden edistymistä tukeva tiedottaminen on monisuuntaista ja monimuotoista, jossa jatkuvasti etsitään uusia vaikuttavia viestinnän tapoja tavoitteiden saavuttamiseksi.